



สมุนไพรบ้านฉัน

ตามโครงการ
1 อปท. 1 สวนสมุนไพร



เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
เนื่องในวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2567



เทศบาลเมืองกุฉินารายณ์ อำเภอกุฉินารายณ์ จังหวัดกาฬสินธุ์



ข่า

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Alpinia galanga* (L.) Willd.

ชื่อสามัญ : Galanga

วงศ์ : Zingiberaceae

สรรพคุณ : เป็นยาแก้ท้องขึ้น ท้องอืดเฟ้อ ขับลม แก้อาหารเป็นพิษ
เป็นยาแก้ลมพิษ เป็นยารักษากลากเกลื้อน โรคผิวหนัง ติดเชื้อแบคทีเรีย
เชื้อรา

ข้อมูลเพิ่มเติม



ขมิ้นชัน

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Curcuma longa* L.

ชื่อสามัญ : Turmeric

วงศ์ : Zingiberaceae

สรรพคุณ : เป็นยาภายใน แก้ท้องอืด แก้ท้องร่วง แก้โรคกระเพาะ
เป็นยาภายนอก ทาแก้ผื่นคัน โรคผิวหนัง พุพอง ยารักษาชันนะตุและ
หนังศีรษะเป็นเม็ดผื่นคัน

ข้อมูลเพิ่มเติม



เตยหอม

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Pandanus amaryllifolius Roxb.

ชื่อสามัญ : Pandanus Palm, Fragrant Pandan, Pandan wangi.

วงศ์ : Pandanaceae

สรรพคุณ : ต้นและราก ใช้เป็นยาขับปัสสาวะ แก้กระษัย

ใบสด ตำพอกโรคผิวหนัง รักษาโรคหิด น้ำใบเตย ใช้เป็นยาบำรุงหัวใจให้
ชุ่มชื้น ใช้ผสมอาหาร แต่งกลิ่น ให้สีเขียวแต่งสีขนม

ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



บัวบก

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Centella asiatica* Urban

ชื่อสามัญ : Asiatic Pennywort, Tiger Herbal

วงศ์ : Umbelliferae

สรรพคุณ : ใบ มีสาร Asiaticoside ทำยาทาแก้แผลโรคเรื้อน

ทั้งต้นสด เป็นย่ำบำรุงกำลัง บำรุงหัวใจ แก้อ่อนเพลียเมื่อยล้า รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก หรือมีการชอกช้ำจากการกระแทก แก้พิษงูกัด ปวดศีรษะข้างเดียว ขับปัสสาวะ แก้เจ็บคอ เป็นยาห้ามเลือด แก้โรคผิวหนัง แก้ไข้ใน เมล็ด แก้บิด แก้ไข้ปวดศีรษะ

ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



โหระพา

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Ocimum basilicum* L.

ชื่อสามัญ : Sweet Basil

วงศ์ : Labiatae

สรรพคุณ : ทั้งต้น ขับลม ทำให้เจริญอาหาร แก้ปวดหัว หวัด จุกเสียด แน่น ท้องเสีย ประจำเดือนผิดปกติ ฟกช้ำจากหกล้ม งูกัด ผดผื่นคัน มีน้ำเหลือง เมล็ด ใช้แก้ตาแดง มีขี้ตามาก ต้อตา ใช้เป็นยาระบาย ราก แก้เด็กเป็นแผล มีหนองเรื้อรัง

ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



ไพล

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Zingiber montanum* (Koenig) Link ex Dietr.

ชื่อสามัญ : *Z.purpureum* Roscoe

วงศ์ : Zingiberaceae

สรรพคุณ : เหง้า เป็นยาท้องอืดเฟ้อ ขับลม แก้บิด ท้องเดิน ขับประจำเดือนสตรี ทาแก้ฟกบวม แก้ผื่นคัน เป็นยารักษาหืด น้ำคั้นจากเหง้า รักษาอาการเคล็ดขัดยอก ฟกบวม แผลง้ำเข้าเมื่อย หัว ช่วยขับระดู แก้อาเจียน แก้ปวดฟัน ใบ แก้ไข้ ปวดเมื่อย แก้ครั่นเนื้อครั่นตัว แก้เมื่อย

ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



กระชาย

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Boesenbergia rotunda* (L.) Mansf.

ชื่อสามัญ : Kaempfer

วงศ์ : Zingiberaceae

สรรพคุณ : เหง้าไต่ดิน แก้ปวดท้อง มวนในท้อง ท้องอืดท้องเฟ้อ บำรุงกำลัง บำรุงกำหนด แก้กามตายด้าน เป็นยารักษาริดสีดวงทวาร ไบ บำรุงธาตุ แก้โรคในปาก คอ แก้โลหิตเป็นพิษ ถอนพิษต่างๆ

ข้อมูลเพิ่มเติม



ฟ้าทะลายโจร

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Andrographis paniculata* (Burm.f.) Wall.ex Nees

ชื่อสามัญ : Kariyat , The Creat

วงศ์ : ACANTHACEAE

สรรพคุณ : แก้ไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่ ไอ เจ็บคอ คออักเสบ ต่อมทอนซิล
หลอดลมอักเสบ ขับเสมหะ รักษาโรคผิวหนังฝี แก้ติดยาเสพติด พอกทำให้ปวด
ท้อง ท้องเสีย บิด และแก้กระเพาะลำไส้อักเสบ เป็นยาขมเจริญอาหาร

ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



กะเพรา

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Ocimum sanctum* L.

ชื่อสามัญ : Holy basil, Sacred Basil

วงศ์ : Lamiaceae (Labiatae)

สรรพคุณ : แก้อาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องอืดเฟ้อ แน่นจุกเสียดและ
ปวดท้อง แก้ไอและขับเหงื่อ ขับพยาธิ ขับน้ำนมในสตรีหลังคลอด ลดไข้
รักษาหูด กลากเกลื้อน ต้านเชื้อรา ใช้ไล่หรือฆ่ายุง ไล่แมลงวันทอง

ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



ขิง

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Zingiber officinale* Roscoe

ชื่อสามัญ : Ginger

วงศ์ : Zingiberaceae

สรรพคุณ : เหง้าแก้สด ยาแก้อาเจียน แก้ท้องอืดเฟ้อ ขับลม แก้ไอ ขับเสมหะ ต้านการเกิดแผลในกระเพาะอาหาร ลดอาการจุกเสียด แก้ปากคอเปื่อย แก้ท้องผูก ลดความดันโลหิต ตัน ขับผายลม แก้จุกเสียดแน่นเฟ้อ แก้นิ่ว ช่วยย่อยอาหาร ฆ่าพยาธิ แก้โรคตา ใบ แก้โรคกำเดา ขับผายลม ดอก แก้โรคตาแฉะ ผล แก้ไข้

ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



ตะไคร้

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Cymbopogon citratus* Stapf.

ชื่อสามัญ : Lemon Grass, Lapine

วงศ์ : Poaceae (Gramineae)

สรรพคุณ : ทั้งต้น แก้หวัด ปวดศีรษะ ไอ แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ แน่นจุกเสียด เจริญอาหาร แก้ปวดกระเพาะอาหาร แก้ท้องเสีย แก้ปวดข้อ ปวดเมื่อย ฟกช้ำจากหกล้ม แก้โรคทางเดินปัสสาวะ นิ่ว ขับปัสสาวะ ประจำเดือนมาผิดปกติ แก้โรคหืด



ข้อมูลเพิ่มเติม



กล้วยน้ำว้า

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Musa ABB cv. Kluai 'Namwa'

ชื่อสามัญ : Banana

วงศ์ : Musaceae

สรรพคุณ : ต้าน ห้ามเลือด แก้โรคไส้เลื่อน ใบ รักษาแผลสุนัขกัด ห้ามเลือด ยางจากใบ ห้ามเลือด สมานแผล ผล รักษาโรคกระเพาะ แก้ท้องเสีย แก้โรคบิด รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก แก้ริดสีดวง หัวปลี ขับน้ำนม



ข้อมูลเพิ่มเติม



กัญชา

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Cannabis sativa* L.

ชื่อสามัญ : Indian Hemp

วงศ์ : Canabaceae

สรรพคุณ : เป็นยาากล่อมประสาท (Tranquilizer) หมายถึงยาที่ช่วยให้จิตใจสบาย ไม่หงุดหงิด ระวังอารมณ์ที่พลุ่งพล่าน เมื่อจิตใจสงบ ทำให้นอนหลับสบาย



ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



มะละกอ

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Carica papaya* L.

ชื่อสามัญ : Papaya, Pawpaw, Tree melon

วงศ์ : Caricaceae

สรรพคุณ : ผลสุก เป็นยาแก้ท้องเสีย หรือแก้โรคเลือดออกตามไรฟัน เป็นยา
ระบาย ยางจากผลดิบ เป็นยาช่วยย่อย ฆ่าพยาธิ ราก ช่วยขับปัสสาวะ

ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



มะนาว

ชื่อวิทยาศาสตร์ : Citrus aurantifolia (Christm.) Swingle

ชื่อสามัญ : Common lime

วงศ์ : Rutaceae

สรรพคุณ : น้ำมันจากผิวมะนาว ใช้เป็นยาขับลม แก้ท้องอืดเฟ้อ แน่น
จุกเสียด แต่งกลิ่น น้ำคั้นจากผลมะนาว รักษาอาการเจ็บคอ แก้ไอ ขับ
เสมหะ และรักษาโรคผิวหนังที่ปิดกั้นเปิดซึ่งเกิดจากการขาดวิตามินซี

ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



ว่านหางจระเข้

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Aloe vera* (L.)Burm.f.

ชื่อสามัญ : Star cactus, Aloe, Aloin, Jafferabad, Barbados

วงศ์ : Asphodelaceae

สรรพคุณ : ใบ ตำผสมสุรา พอกฝี ทั้งต้น ดองสุราดื่มขับน้ำคาวปลา
ยางในใบ เป็นยาระบาย น้ำวุ้นจากใบ รักษาแผลสดภายนอก น้ำร้อน
ลวก ไฟไหม้ ทำให้แผลเป็นจางลง รักษาอาการไหม้จากแดด ทาผิว
รักษาสิวฝ้า และขจัดรอยแผลเป็น

ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



ชะพลู

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Piper sarmentosum* Roxb.

ชื่อสามัญ : Wildbetel Leafbush

วงศ์ : PIPERACEAE

สรรพคุณ : ผล เป็นส่วนผสมของยารักษาโรคหืด แก้บิด ราก ต้ม ดอก ใบ ขับเสมหะ ราก แก้ท้องขึ้นอืดเพื่อขับลม แก้บิด ทั้งต้น แก้เสมหะ ท้องอืด ท้องเฟ้อ รักษาโรคเบาหวาน

ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



อัญชัน

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Clitoria ternatea* L.

ชื่อสามัญ : Blue Pea, Butterfly Pea

วงศ์ : LEGUMINOSAE-PAPILIONOIDEAE

สรรพคุณ : รากต้มน้ำอัญชันดอกสีขาว ใช้เป็นยาขับปัสสาวะ ยาระบาย

ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



สะระแหน่

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Mentha × villosa* Huds.

ชื่อสามัญ : Kitchen Mint, Marsh Mint

วงศ์ : LAMIACEAE หรือ LABIATAE

สรรพคุณ : เป็นยาเย็น ดับร้อน และขับเหงื่อในร่างกาย บำรุงและรักษาสายตา ลดรอยคล้ำใต้ตา บรรเทาอาการเครียด อาการปวดศีรษะ ไมเกรน แก้อาการหน้ามืดตาลาย แก้อาการหัวใจล้มเหลว รักษาโรคหอบหืด

ข้อมูลความรู้เพิ่มเติม



ต้นหอม

ชื่อวิทยาศาสตร์ : *Alliumcepa* var. *aggregatum*

ชื่อสามัญ : Spring Onion, Green Shallot

วงศ์ : Alliaceae

สรรพคุณ : ช่วยขับเหงื่อ บำรุงหัวใจ ป้องกันโรคหัวใจ แก้แมลงสัตว์กัดต่อย ลดไข้ แก้หวัด แก้คัดจมูก แก้น้ำมูกไหล ป้องกันโรคโลหิตจาง บำรุงสายตา บำรุงผิวพรรณ ป้องกันโรคมะเร็ง ป้องกันอาการท้องผูก ลดคอเลสเตอรอลในกระแสเลือด มีภูมิคุ้มกันเชื้อโรค



ข้อมูลเพิ่มเติม

